



KORUMA SONRASI HAYAT BİLGİSİ

Haklarını Bil, Gücünü Keşfet, Geleceğini İnşa Et!



HAKLARIN



FİRSATLARIN



DESTEKLERİN



GÜÇLÜ YARINLARIN



“

Her adımın
değerli, her hayalin mümkün!

”





“

Erzurum Yurt Ay Derneği'nin temel stratejileri doğrultusunda;

koruma altından ayrılan gençlerin

sahip oldukları hakları bilmeleri, bu haklara erişim mekanizmaları konusunda kapasitelerinin geliştirilmesi ve gençlere yönelik temel düzeyde farkındalık oluşturulması amaçlanmaktadır.



Bu kapsamda, bakım sonrası süreçte gençlere yönelik yürütülecek çalışmalar ile farkındalık düzeylerindeki değişimin ölçülmesi de hedeflenmektedir.

Saygılarımızla

Erzurum Yurt Ay Derneği



Koruma sonrası sürecin sağlıklı ilerleyebilmesi için, **çocukların bakım sürecinde bu döneme ne ölçüde hazırlandıklarının değerlendirilmesi kritik öneme sahiptir.**

GENÇLERİMİZ İÇİN NELER HEDEFLİYORUZ?



HAKLARINI BİLME

Gençlerin sahip oldukları hakları tanımalarını ve bu hakların önemini anlamalarını sağlıyoruz.



ERİŞİM MEKANİZMALARI

Haklara erişim yolları konusunda bilgi ve kapasitelerini güçlendiriyoruz.



KAPASİTE GELİŞİMİ

Eğitim, rehberlik ve danışmanlık faaliyetleri ile gençlerin kişisel ve sosyal kapasitelerini artırıyoruz.



FARKINDALIK OLUŞTURMA

Temel düzeyde farkındalık çalışmaları ile bilinçli ve güçlü bireylerin yetişmesine katkı sağlıyoruz.



İZLEME VE DEĞERLENDİRME

Yürütülen çalışmaların etkisini ölçüyor, sonuçlara göre daha iyi bir gelecek için yol haritamızı geliştiriyoruz.

BİRLİKTE DAHA GÜÇLÜ BİR GELECEĞE



DESTEK

Gençlerin yanında oluyor, her adımda destek sunuyoruz.



DAYANIŞMA

Birlikte daha güçlüyüz. Deneyim paylaşımı ve dayanışmayı teşvik ediyoruz.



REHBERLİK

Doğru bilgi ve rehberlikle gençlerin yolunu aydınlatıyoruz.



EĞİTİM

Eğitim programları ile geleceğe daha donanımlı bireyler kazandırıyoruz.



FIRSATLAR

Projelerimizle gençlerin fırsatlara erişimini kolaylaştırıyoruz.

☎ 0442 123 45 67 | ✉ info@yurtayder.org.tr | 🌐 www.yurtayder.org.tr

Geleceğimiz Gençlerimizle Güçlü!

HAKKINDA

Bu rehber, koruma deneyimi bulunan bireylerden alınan geri bildirimler doğrultusunda hazırlanmıştır. Yapılan değerlendirmeler, gençlerin sahip oldukları haklara erişimi ve bu haklar konusunda yeterli bilgi düzeyine ulaşmalarının **öncelikli ihtiyaçlar arasında** yer aldığını ortaya koymaktadır.



Bu kapsamda, koruma deneyimi olan gençlerin sahip oldukları **deneyim, bilgi ve becerileri** kurum bakımında bulunan gençlerle paylaşımları teşvik edilmektedir.



Ayrıca, kurum bakımından ayrılan gençlerin yaşadıkları sorunları doğrudan ifade edebilecekleri ortamların oluşturulması hedeflenmektedir. Bu sayede, **sorun alanları ve ihtiyaçlar** bizzat hedef kitle tarafından belirlenerek daha etkili ve gerçekçi çözümler geliştirilmesi amaçlanmaktadır.



Bu süreçte, tespit edilen sorunların analiz edilmesi ve **çözüm odaklı tedbirlerin** geliştirilmesi esas alınmaktadır.



GENÇLERİN GÜÇLENMESİ

Haklarına erişebilen, bilgi ve becerileri gelişen gençler, bağımsız yaşam sürecinde daha güçlü olur.



AKRAN DESTEĞİ

Deneyim paylaşımı ve akran desteği, gençlerin birbirinden öğrenmesini ve motivasyon kazanmasını sağlar.



KATILIMCI YAKLAŞIM

Gençlerin sürece aktif katılımı, ihtiyaçların doğru belirlenmesine ve daha etkili çözümlerin üretilmesine katkı sağlar.



ÇÖZÜM ODAKLI YAKLAŞIM

Veriye dayalı analiz ve planlama ile sürdürülebilir, etkili ve gerçekçi çözümler geliştirilir.



Bu rehber, koruma sonrası yaşam sürecinde gençlerin yanında olmayı, onları güçlendirmeyi ve topluma aktif katılımlarını desteklemeyi amaçlamaktadır.



HEDEFLER

1 Kurumdan Ayrılma Sürecinde Gençlerin Doğru Yönlendirilmesini Sağlamak

- 16-18 yaş arası gençlerin bağımsız yaşam becerilerini geliştirmek
- Sosyal hayata uyum süreçlerini desteklemek
- Mali yönetim ve bütçeleme becerisi kazandırmak
- İş hayatına hazırlık ve çalışma disiplini konusunda farkındalık oluşturmak
- Hak ve sorumluluklar konusunda bilinç düzeyini artırmak



Bağımsız Yaşam Becerileri



Sosyal Uyum



Mali Yönetim ve Bütçeleme



İş Hayatına Hazırlık



Hak ve Sorumluluklar

2 Kurum Personelinin Hak Temelli Yaklaşım Kapasitesini Güçlendirmek

- Çocukların sahip olduğu yasal haklar konusunda bilgi ve farkındalık düzeyini artırmak
- Aşağıdaki mevzuatlar hakkında uygulama becerisini geliştirmek:
 - o 2828 sayılı Sosyal Hizmetler Kanunu
 - o 3413 sayılı Kanun
 - o Çocuk Haklarına Dair Sözleşme
 - o Türk Medeni Kanunu
 - o 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu



3 Gençlerin Sorun Yaşadıklarında Doğru Başvuru Mekanizmalarına Erişimini Sağlamak

- Acil durumlarda (telefon bakiyesi olmasa dahi) 112 Acil hattına erişilebileceği konusunda bilgilendirmek
- Bağımlılığın her yaştan bireyi etkileyebilen bir hastalık olduğu konusunda farkındalık oluşturmak
- Ruhsal ve psikolojik sorunlarda başvurulabilecek destek mekanizmalarını tanıtmak
- Zorbalık ve şiddetin hukuki sonuçları hakkında bilinç kazandırmak
- Temel ebeveynlik bilgileri konusunda farkındalık sağlamak

112

Acil Durumda 112



Ruhsal ve Psikolojik Destek



Zorbalık ve Şiddetle Mücadele



Temel Ebeveynlik



Bağımlılıkla Mücadele

4 Koruma Sornası Dönemde Karşılaşılabilecek Risk Alanlarını Belirlemek ve Önlemeye Yönelik Farkındalık Oluşturmak

- İş başvuru süreçlerinde yaşanan gecikmeler (adli sicil ve güvenlik soruşturması süreçleri) hakkında bilgilendirme yapmak
- Sosyal ve Ekonomik Destek (SED) sürecinde yaşanabilecek aksaklıklara karşı hazırlık sağlamak
- İlk işe başlama ve iş ortamına uyum sürecine yönelik rehberlik sunmak
- Aile ve akraba ilişkilerinde yaşanabilecek sorunlara karşı farkındalık oluşturmak
- Banka işlemleri, kredi kullanımı ve borç yönetimi konusunda bilinç kazandırmak

- İcra ve borçlanma süreçleri hakkında temel bilgi sağlamak
- İş disiplini (mesai saatleri, işe devamlılık vb.) konusunda farkındalık oluşturmak
- Temel hukuki bilgi eksikliğinin doğurabileceği riskler konusunda bilgilendirme yapmak



İş Başvuru Süreçleri



SED Süreci



İşe Başlama ve Uyum



Aile ve Akraba İlişkileri



Banka İşlemleri ve Kredi



İcra ve Borçlanma



İş Disiplini



Hukuki Bilinç



Gençlerin haklarına erişimini güçlendirmek, onların güvenli, sağlıklı ve bağımsız bir geleceğe adım atmalarını desteklemek en temel hedefimizdir.





İHTİYAÇLARIN TESPİTİ

Koruma sonrası süreçte hazırlığın ilk ve en önemli adımı, bireysel ihtiyaçların doğru ve kapsamlı şekilde değerlendirilmesidir.

Bu değerlendirme; senin ve seninle ilgilenen sosyal hizmet uzmanının, hangi alanlarda desteğe ihtiyaç duyduğunu belirlemesine yardımcı olur.

İhtiyaç analizi süreci, eğitim, barınma, istihdam, sağlık ve sosyal destek gibi temel alanları kapsamalıdır.



İhtiyaç değerlendirme formunun ayrıntılı ve gerçekçi bir şekilde doldurulması büyük önem taşımaktadır.



EĞİTİM



BARINMA



İSTİHDAM



SAĞLIK



SOSYAL DESTEK



Bu süreç tamamlandıktan sonra, elde edilen veriler doğrultusunda **Koruma Sonrası Yaşam Planı** hazırlanmalıdır.



PLANLAMA SÜRECİ

Aşağıdaki tablo, koruma sonrası süreçte hazırlıkta izlenecek temel adımları göstermektedir:

YAPILACAKLAR	AÇIKLAMA	DURUM
 İhtiyaç Analizi	Temel ihtiyaçlarının (barınma, eğitim, gelir, sağlık vb.) belirlenmesi	☐
 Korumadan Ayrılma Planı İçin Hazırlık	Kurumdan ayrıldıktan sonra yapılacakların planlanması (çalışma, eğitim, vb.)	☐
 Koruma Sonrası Yaşam Planı	Hedeflerin belirlenmesi ve önümüzdeki 5 yıllık sürecin planlanması	☐



ÖNEMLİ NOT

Planlama süreci sadece bir kez yapılmamalı; belirli aralıklarla gözden geçirilmeli ve ihtiyaçlara göre güncellenmelidir.





KORUMADAN AYRILMA PLANI

Korumadan Ayrılma Planı, bireyin koruma sonrası hayata en iyi şekilde hazırlanmasını sağlamak amacıyla oluşturulur. Bu plan; bağımsız yaşam becerilerinin geliştirilmesine katkı sunarken aynı zamanda bireyin sosyal ve duygusal gelişimini de destekler.



Plan kapsamında görev ve sorumluluklar; bireyin kendisi, sosyal hizmet uzmanı ve bakım sonrası destek birimleri tarafından birlikte belirlenmelidir.



BU SÜREÇTE ÖZELLİKLE AŞAĞIDAKİ ALANLARDA DESTEK İHTİYACI OLUŞABİLİR:



PARA YÖNETİMİ VE BÜTÇELEME

Gelir-gider dengesi kurma, bütçe yapma, tasarruf alışkanlığı kazanma.



GÜNLÜK YAŞAM BECERİLERİ

Yemek yapma, temizlik, alışveriş, zaman yönetimi gibi temel beceriler.



RESMİ İŞLEMLER

Form doldurma, başvuru süreçleri, kimlik ve diğer resmi işlemler.



FATURA ÖDEME VE TEMEL FİNANSAL SORUMLULUKLAR

Fatura ödeme, borç yönetimi ve finansal sorumlulukların yerine getirilmesi.



Korumadan ayrılmadan önce bu konularla ilgili gerekli bilgi ve becerilerin, ilgili uzmanlardan öğrenilmesi büyük önem taşımaktadır.



ÖNEMLİ HATIRLATMALAR – KENDİNİ DEĞERLENDİR



Koruma sonrası süreçle ilgili kararsızlık yaşarsan kiminle iletişime geçebilirsin?

Başlangıçta bakım sonrası destek talep etmemiş olsan bile, 21 yaşına kadar bu kararını değiştirebilirsin. Bu durumda aşağıdaki birimlerle iletişime geçebilirsin:

- Sosyal hizmet uzmanı
- Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü



Koruma sonrası süreç için hangi yetkililerle görüşmelisin?

- Sosyal hizmet uzmanı
- Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
- Kurumda senden sorumlu görevli personel



Korumadan ayrılma planına hazırlık neden önemlidir?

Koruma sonrası yaşamda birey, birçok sorumluluğu kendi başına yönetmek durumundadır. Bu nedenle:

- Para yönetimi ve bütçeleme
- Günlük yaşam becerileri
- Resmi işlemler
- Fatura ve gider yönetimi

gibi konularda önceden hazırlık yapılması, karşılaşılabilecek zorlukları en aza indirecektir.



PLANLA, HAZIRLAN, GÜÇLEN!

Bugün attığın her adım, yarınki bağımsız ve güçlü yaşamının temelini oluşturur.



MALİ YÖNETİM

Kendi gelirini elde etmek, bağımsız bir yaşamın en önemli unsurlarından biridir. Bu sürecin sağlıklı bir şekilde yürütülebilmesi için parayı doğru yönetmeyi öğrenmek büyük önem taşımaktadır. Mali yönetim, zamanla gelişen ve hayat boyu devam eden bir beceridir.

İlk etapta zor gibi görünse de, planlı hareket edildiğinde para yönetimi daha anlaşılır ve uygulanabilir hale gelir.



PARANIN HAYATTAKİ YERİ

"Hayattaki en iyi şeyler ücretsizdir, ancak diğer pek çok önemli şey için para gereklidir."



Hayatta sevgi, dostluk, sağlık ve aile gibi değerler parayla satın alınamaz. Bu değerler, insanın mutluluğunun temelini oluşturur.



Ancak barınma, beslenme, sağlık hizmetleri ve günlük ihtiyaçlar gibi temel gereksinimlerin karşılanabilmesi için maddi kaynaklara ihtiyaç vardır.



Bu nedenle para, tek başına mutluluğun kaynağı olmasa da, yaşamın sürdürülebilirliği açısından önemli bir araçtır.

MALİ YÖNETİMİN ÖNEMİ

Yetersiz mali planlama aşağıdaki sorunlara yol açabilir:



Faturaların ödenememesi



Temel ihtiyaçların karşılanamaması



Borçlanma ve icra süreçleri



Sağlık hizmetlerine erişimde zorluk



İş ve yaşam düzeninin bozulması



Bu tür sorunlarla karşılaşmamak için gelir ve giderlerin dengeli bir şekilde planlanması gerekmektedir.



TEMEL MALİ YÖNETİM İLKELERİ



Gelir ve giderlerini düzenli olarak takip et



Öncelikli ihtiyaçlarını belirle (barınma, gıda, sağlık vb.)



Gereksiz harcamalardan kaçın



Faturalarını zamanında öde



Borçlanmadan önce geri ödeme planı yap



Küçük de olsa düzenli birikim yapmaya çalış



SONUÇ

Mali yönetim, bağımsız yaşamın sürdürülebilirliği için temel bir beceridir. Paranın doğru yönetilmesi, gelecekte karşılaşılabilecek birçok sorunun önüne geçilmesini sağlar.



Unutulmamalıdır ki; planlı ve bilinçli hareket etmek, ekonomik açıdan daha güvenli ve dengeli bir yaşamın anahtarıdır.



PLANLA



KONTROL ET



BİRİKİM YAP



GELECEĞİNİ GÜVENCE ALTINA AL



BUGÜN PLANLA, YARIN RAHAT YAŞA!

Küçük adımlar büyük değişimlerin başlangıcıdır.





BÜTÇELEME



Bağımsız bir yaşam sürdürürken bütçeleme becerisini geliştirmek büyük önem taşımaktadır. Bütçeleme; temel ihtiyaçlarını karşılayabilen, harcamalarını kontrol altında tutabilen ve mümkünse tasarruf edebilen için kullanılan planlı bir yöntemdir.



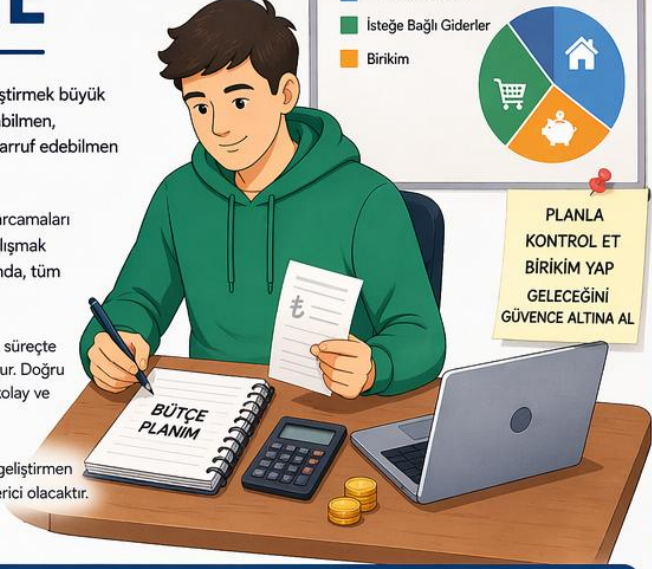
Özellikle daha önce fatura ödeme, gıda temini veya kişisel harcamaları yönetme sorumluluğu üstlenmemiş bireyler için bu süreç alışmak zaman alabilir. Ancak kendi yaşamını sürdürmeye başladığında, tüm giderlerini karşılamak senin sorumluluğunda olacaktır.



Bu nedenle, gelir ve giderlerini planlamayı öğrenmek, ilerleyen süreçte karşılaşılabilecek mali sorunların önüne geçilmesine yardımcı olur. Doğru bütçeleme alışkanlıkları kazanıldığında, finansal yönetim daha kolay ve sürdürülebilir hale gelir.



Bu bölümde yer alan bilgiler ve öneriler, bütçeleme becerilerini geliştirmen ve mali açıdan daha dengeli bir yaşam sürdürmen için yol gösterici olacaktır.



3 ADIMDA BÜTÇE YAPMA YÖNTEMİ

1 Gelirini Belirle

Aylık eline geçen tüm gelirleri yaz:

- Maaş
- Devlet destekleri (SED vb.)
- Ek gelirler



Toplam aylık gelirin net olmalı.

2 Giderlerini Listele

Giderlerini iki gruba ayır:

Zorunlu Giderler:

- Kira
- Faturalar (elektrik, su, doğalgaz)
- Gıda
- Ulaşım

İsteğe Bağlı Giderler:

- Kıyafet
- Sosyal aktiviteler
- Kişisel harcamalar

Önce zorunlu giderleri karşıla, sonra diğer harcamaları planla.

3 Kontrol Et ve Planla

- Gelir – Gider hesabını yap
- Giderlerin gelirinden fazlaysa → harcamalarını azalt
- Gelirin artıyorsa → küçük de olsa birikim yap



Hedef: Gelir ≥ Gider + Birikim

PRATİK ÖNERİ

Her ayın başında bütçeni planla, ay sonunda mutlaka kontrol et. Böylece paranı nereye harcadığını görür ve daha bilinçli kararlar alırsın.



Her ayın başında bütçeni planla.



Harcama notu tut, takipte kal.



Giderlerini analiz et, gereksiz harcamaları belirle.



Küçük de olsa düzenli birikim yapmaya çalış.



Planlı hareket et, mali güvende kal.



ÖNEMLİ HATIRLATMA

Bütçeleme bir alışkanlıktır. Düzenli olarak uygulandığında, finansal özgürlüğe giden yolda en büyük destekçindir.



BAŞVURU SÜRECİ (ADIM ADIM)

Koruma sonrası desteklerden yararlanmak için aşağıdaki adımları izleyebilirsiniz:



1

İhtiyacını Belirle

Hangi desteğe ihtiyacın olduğunu netleştir (iş, eğitim, maddi destek vb.).



2

İlgili Kuruma Başvur

- Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
- Sosyal Hizmet Merkezi
- Sosyal hizmet uzmanı



3

Gerekli Belgeleri Hazırla

- Kimlik belgesi
- Eğitim durumunu gösterir belge (varsa)
- Başvuru dilekçesi
- Talep edilen diğer belgeler



4

Başvurunu Yap ve Takip Et

Başvurunu yaptıktan sonra süreci düzenli olarak takip et.



5

Destek Sürecine Katılım Sağla

Sunulan rehberlik, eğitim veya destek programlarına aktif katılım göster.



HAKLAR VE BAŞVURU TABLOSU

HAK	KİMLER YARARLANIR	NEREYE BAŞVURULUR	AÇIKLAMA
Rehberlik ve İzleme Hizmeti	Koruma altından ayrılan gençler	İl Müdürlüğü / SHM	Belirli süre destek sağlanır
İşe Yerleştirme Hakkı	Şartları sağlayan gençler	İlgili kamu kurumları	Kura sistemi uygulanabilir
Eğitim Desteği	Eğitime devam edenler	İl Müdürlüğü	Eğitim süresince destek
Çeyiz Yardımı	Evlenerek ayrılanlar	İl Müdürlüğü	Tek seferlik destek
Sosyal ve Ekonomik Destek	İhtiyaç sahibi gençler	SHM	Duruma göre değerlendirilir.



ÖNEMLİ NOT:

Haklarını bilmek, bu haklardan yararlanmanın ilk adımıdır. Hak kaybı yaşamamak için ilgili kurumlarla iletişimde olmak ve gerektiğinde destek talep etmek büyük önem taşımaktadır.



ÖRNEK BAŞVURU DİLEKÇESİ

Aşağıdaki dilekçeyi ihtiyacına göre düzenleyerek kullanabilirsiniz:



T.C. VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne

Konu: Destek Talebi

Tarafınızdan sunulan koruma sonrası destek hizmetlerinden yararlanmak amacıyla başvuruda bulunmaktayım. Devlet koruması altında yetişmiş bir birey olarak, koruma sonrası yaşam sürecimde **[buraya talebini yaz: iş, eğitim, maddi destek vb.]** konusunda desteğe ihtiyaç duymaktayım. Gereğini bilgilerinize arz ederim.

Ad Soyad:

T.C. Kimlik No:

İletişim:

Tarih:

İmza:





KİŞİSEL BİLGİLERİNE ERİŞİM HAKKI



Koruma altında bulunduğun süreye ait kayıtlar, ilgili kurumlar tarafından güvenli bir şekilde saklanmaktadır. Bu bilgilerin gizliliğinin korunması esastır ve yalnızca yetkili kişiler tarafından erişilebilir.



Bilgi Edinme Hakkı kapsamında, talep etmen hâlinde sana ait koruma süreci belgelerini veya bu belgelerin belirli bölümlerini inceleme hakkın bulunmaktadır. Ayrıca sağlık, eğitim ve seninle ilgili tutulan diğer kayıtlara da erişim sağlayabilirsin.



Bu süreci daha sağlıklı yönetebilmek için sosyal hizmet uzmanın ile iletişime geçerek belgelerine erişim konusunda bir görüşme planlayabilirsin. Erişeceğin bazı bilgilerin duygusal olarak zorlayıcı olabileceğini göz önünde bulundurman önemlidir. Bu nedenle, istersen sosyal hizmet uzmanın veya güvendiğin bir kişinin bu süreçte yanında bulunması faydalı olabilir.



SAĞLIK



EĞİTİM



SOSYAL
İNCELEME



ÖNEMLİ HATIRLATMA

Koruma sonrası desteklerden yararlanma konusunda başlangıçta bir talepte bulunmamış olsan bile, 21 yaşına kadar bu kararını değiştirme hakkın bulunmaktadır.

Bu kapsamda, aşağıdaki birimlerle iletişime geçerek başvuru yapabilirsin:



Sosyal hizmet uzmanı



Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü



BİLGİ TALEBİ DİLEKÇESİ ÖRNEĞİ

T.C. VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü'ne

Konu: Kişisel Bilgilere Erişim Talebi

İlgi: 4982 sayılı Bilgi Edinme Hakkı Kanunu

Devlet koruması altında bulunduğum süreye ilişkin tarafıma ait kayıt, belge ve bilgilerin incelenmesi amacıyla başvuruda bulunmaktayım.

Bu kapsamda;

- Koruma sürecime ilişkin dosya ve kayıtların,
- Eğitim, sağlık ve sosyal inceleme raporlarının,
- Tarafım hakkında tutulmuş diğer bilgi ve belgelerin

Bilgi Edinme Hakkı Kanunu kapsamında tarafıma sunulmasını / incelememe açılmasını talep ediyorum. Gereğini bilgilerinize arz ederim.

Ad Soyad:	Tarih:
T.C. Kimlik No:	İmza:
İletişim Bilgileri:	
Adres:	



ÖNEMLİ NOT

- ✓ Dilekçeni elden teslim edebilir veya ilgili kuruma resmi başvuru yoluyla iletebilirsin
- ✓ Başvurunun takibini yapman önemlidir
- ✓ Gerekli durumlarda sosyal hizmet uzmanından destek alabilirsin



SİVİL TOPLUM KURULUŞLARINDAN DESTEK

Bulunduğun ilde faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşlarına (STK) başvurarak destek alabilir veya bu kuruluşlara üye olabilirsin.

STK'lar, sosyal hayata uyum sağlama, dayanışma geliştirme ve ihtiyaç duyulan alanlarda rehberlik alma açısından önemli bir destek mekanizmasıdır.

Bu kuruluşlarda yer alan bireylerin bir kısmı seninle benzer yaşam deneyimlerine sahip olabilir. Bu durum, kendini daha rahat ifade edebileceğin ve anlaşılabilen bir ortam oluşturur.



STK'lar aracılığıyla:



Sosyal çevreni genişletebilir

Yeni insanlarla tanışabilir, arkadaşlık ve dayanışma ağını güçlendirebilirsin.



Deneyim paylaşımında bulunabilir

Benzer deneyimlere sahip bireylerle bir araya gelerek fikir ve deneyimlerinizi paylaşabilirsiniz.



Sosyal ve psikolojik destek alabilir

Zorlandığın konularda destek alabilir, kendini daha iyi hissedebilirsin.



Faaliyet ve projelere katılarak aktif rol üstlenebilirsin

Atölye, seminer, gönüllülük ve projeler aracılığıyla kişisel gelişimine katkı sağlayabilirsin.

HANGİ ALANLARDA DESTEK ALABİLİRSİN?



Eğitim ve kariyer desteği



İstihdam ve meslek edindirme



Psikolojik danışmanlık ve rehberlik



Barınma ve yaşam desteği



Haklar ve hukuki destek



Sosyal etkinlikler ve kültürel faaliyetler

İLİNDE FAALİYET GÖSTEREN STK'LARA ÖRNEK



Gençlik ve Dayanışma Dernekleri



Çocuk ve Gençlik Merkezleri



Eğitim ve Kültür Dernekleri



Kadın Dayanışma Merkezleri



Engelli Destekleme Dernekleri



Sosyal Yardımlaşma Kuruluşları



İlinizdeki STK'lara Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, Sosyal Hizmet Merkezi veya internet üzerinden ulaşabilirsiniz.



ÖNEMLİ NOT

Destek almak ve bir topluluğun parçası olmak, koruma sonrası süreçte uyum sağlamanı kolaylaştırır. İhtiyaç duyduğunda destek talep etmekten çekinmemelisin.



Unutma: Yalnız değilsin!

Destek istemek güçsüzlük değil, güçlü bir adımdır.



İletişime geç



Destek al



Güçlen



Geleceğini şekillendir

